
أذكار
الصَّباح والمساء

1

أذكار الصَّباح و المساء

في الصباح:

((**أَصْبَحْنَا** وَأَصْبَحَ الْمُلْكُ للّهِ، **وَالْحَمْدُ للّهِ**، لا إِلَهَ إلا اللّهُ، وَحْدَهُ لا شَرِيكَ لَهُ، لَهُ الْمُلْكُ وَلَهُ الحَمْدُ، وَهُوَ عَلَى كُلِّ شَيءٍ قَدِيرٌ، رَبِّ **أَسْأَلُكَ** خيرَ ما في **هَذا الْيَوْمِ**، وَخيرَ ما بَعْدَهُ، وَ**أَعُوذُ بِكَ** مِنْ شَرِّ ما في **هَذا الْيَوْمِ**، وَشَرِّ ما بَعْدَهُ، رَبِّ **أَعُوذُ بِكَ** مِنَ الْكَسَلِ وَسُوءِ الْكِبَرِ، رَبِّ **أَعُوذُ بِكَ** مِنْ عَذَابٍ في النَّارِ، وَعَذَابٍ في الْقَبرِ))

عن عبدالله بن مسعود رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُ قال: كان نبيُّ اللّه صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ، إذا أمسَى قال: ((أمسينا...))
وإذا أصبح قال ذلك أيضا: ((أصبحنا ...)). «صحيح مسلم» (2723)

1

أذكار الصَّباح و المساء

في المساء :

((أَمْسَيْنــــا وَأمسى الْمُلْكُ للّه، وَالْحَمْـــدُ للّه،
لا إلَهَ إلا اللّهُ، وَحْدَهُ لا شَرِيكَ لَهُ، لَهُ الْمُلْكُ
وَلَـهُ الحَمْــدُ، وَهُوَ عَلَى كُلِّ شَيءٍ قَــدِيرٌ،
رَبِّ أَسْأَلُكَ خيرَ مَا في هَذِهِ اللَّيْلَةِ، وَخَيرَ ما بَعْدَهُا،
وَأَعُوذُ بِكَ مِنْ شَرِّ مَا في هَذِهِ اللَّيْلَةِ، وَشَرِّ ما بَعْدَهُا،
رَبِّ أَعُـوذُ بِكَ مِنَ الْكَسَــلِ وَسُوءِ الْكِــبَرِ،
رَبِّ أَعُوذُ بِكَ مِنْ عَذَابٍ في النَّــارِ،
وَعَـذَابٍ في الْقَبْــرِ))

عن عبدالله بن مسعود رَضِيَ ٱللَّهُ عَنْهُ قال : كان نبيُّ الله ﷺ، إذا أمْسَى قال : ((أمسينا...))
وإذا أصبح قال ذلك أيضا : ((أصبحنا ...)). « صحيح مسلم » (2723)

في الصباح :

« اللَّهُمَّ بِكَ أَصْبَحْنَا، وَبِكَ أَمْسَيْنَا، وَبِكَ نَحْيَا، وَبِكَ نَمُوتُ، وَإِلَيْكَ النُّشُورُ »

عن أبي هريرة رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُ أن النبيَّ ﷺ قال : ((إذا أصبح أحدكـم فليقل : اللَّهُمَّ بك أصبحنا... وإذا أمسى فليقل: اللَّهُـمَّ بك أمسينا ...)).

« صحيح الكلم الطيب » (20)

2

أذكار الصَّباح و المساء

في المساء :

« اللَّهُمَّ بِكَ أَمْسَيْنَا ، وَبِكَ أَصْبَحْنَا ، وَبِكَ نَحْيَا ، وَبِكَ نَمُوتُ ، وَإِلَيْكَ الْمَصِيرُ »

عن أبي هريرة رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُ أن النبيَّ ﷺ قال : ((إذا أصبح أحدكُـم فليقل : اللّهُمَّ بك أصبحنا...
وإذا أمسى فليقل: اللّهـمَّ بك أمسينا ...)).

« صحيح الكلم الطيب » (20)



3 أذكار الصَّباح و المساء

﴿ ٱللَّهُ لَآ إِلَٰهَ إِلَّا هُوَ ٱلۡحَيُّ ٱلۡقَيُّومُۚ لَا تَأۡخُذُهُۥ
سِنَةٞ وَلَا نَوۡمٞۚ لَّهُۥ مَا فِي ٱلسَّمَٰوَٰتِ وَمَا فِي ٱلۡأَرۡضِۗ
مَن ذَا ٱلَّذِي يَشۡفَعُ عِندَهُۥٓ إِلَّا بِإِذۡنِهِۦۚ يَعۡلَمُ مَا بَيۡنَ
أَيۡدِيهِمۡ وَمَا خَلۡفَهُمۡۖ وَلَا يُحِيطُونَ بِشَيۡءٖ مِّنۡ عِلۡمِهِۦٓ
إِلَّا بِمَا شَآءَۚ وَسِعَ كُرۡسِيُّهُ ٱلسَّمَٰوَٰتِ وَٱلۡأَرۡضَۖ
وَلَا يَـُٔودُهُۥ حِفۡظُهُمَاۚ وَهُوَ ٱلۡعَلِيُّ ٱلۡعَظِيمُ ٢٥٥ ﴾

(سورة البقرة)



عن أبي بن كعب رَضِيَ ٱللَّهُ عَنْهُ أنه قال للجن : فما يُنجِّينا منكُم ؟ قال : هذه الآية التي في سورة البقرة:

﴿ ٱللَّهُ لَآ إِلَٰهَ إِلَّا هُوَ ٱلۡحَيُّ ٱلۡقَيُّومُ ﴾ مَن قالهـا حين يمسي أجير منا حتى يُصبح، ومَن قالها حين يصبح أجير منّا حتى يُمسي، فلمّا أصبح أتى رسولَ اللّهِ ﷺ فذكر ذلكَ له فقـال : ((صَدقَ الخبيث)).

« صحيح الترغيب » (662)

4 أذكار الصَّباح و المساء

بِسْمِ ٱللَّهِ ٱلرَّحْمَٰنِ ٱلرَّحِيمِ

﴿ قُلْ هُوَ ٱللَّهُ أَحَدٌ ۝١ ٱللَّهُ ٱلصَّمَدُ ۝٢ لَمْ يَلِدْ وَلَمْ يُولَدْ ۝٣
وَلَمْ يَكُن لَّهُۥ كُفُوًا أَحَدٌۢ ۝٤ ﴾ (سورة الإخلاص)

بِسْمِ ٱللَّهِ ٱلرَّحْمَٰنِ ٱلرَّحِيمِ

﴿ قُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ ٱلْفَلَقِ ۝١ مِن شَرِّ مَا خَلَقَ ۝٢ وَمِن شَرِّ غَاسِقٍ إِذَا وَقَبَ ۝٣
وَمِن شَرِّ ٱلنَّفَّٰثَٰتِ فِى ٱلْعُقَدِ ۝٤ وَمِن شَرِّ حَاسِدٍ إِذَا حَسَدَ ۝٥ ﴾

(سورة الفلق)

بِسْمِ ٱللَّهِ ٱلرَّحْمَٰنِ ٱلرَّحِيمِ

﴿ قُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ ٱلنَّاسِ ۝١ مَلِكِ ٱلنَّاسِ ۝٢ إِلَٰهِ ٱلنَّاسِ ۝٣
مِن شَرِّ ٱلْوَسْوَاسِ ٱلْخَنَّاسِ ۝٤ ٱلَّذِى يُوَسْوِسُ فِى صُدُورِ ٱلنَّاسِ ۝٥
مِنَ ٱلْجِنَّةِ وَٱلنَّاسِ ۝٦ ﴾ (سورة الناس)

ثلاث مرات



عن عبدالله بن خبيب رَضِيَ ٱللَّهُ عَنْهُ أن النبيَّ ﷺ قــال :

((**قلْ هو اللهُ أحدٌ** و **المعوذتينِ** حين **تمسي** ، و حين **تصبح** ، **ثلاث مراتٍ**
تكفيك من كلِّ شيءٍ)). «صحيح الجامع» (4406)

5

أذكار الصَّباح و المساء

« اللَّهُــمَّ أَنتَ رَبِّي، لا إلَهَ إلا أَنتَ،
خَلَقْتَنِي، وَأَنا عَبْـدُكَ،
وَأَنا عَلَى عَهْدِكَ وَوَعْدِكَ مَا اسْتَطَعْتُ،
أَعُوذُ بِكَ مِنْ شَرِّ مَا صَنَعْتُ،
أَبُوءُ لَكَ بِنِعْمَتِكَ عَلَيَّ،
وَأَبُوءُ لَكَ بِذَنْبِي، فَاغْفِرْ لِي،
فَإِنَّــهُ لا يَغفِــرُ الذُّنوبَ إلا أَنتَ »

عن شداد بن أوس رَضِيَ ٱللَّهُ عَنْهُ أن النبيَّ ﷺ قال : ((سَيِّدُ الاستغفار أن تقول : اللَّهُــمَّ أنت ربِّي ...
ومَن قالها من النَّهار موقنا بها، فمات مِن يومِهِ قبل أنْ يُمْسيَ، فهو مِن أهلِ الجَنَّة، ومَن قالها
منَ اللَّيل وهو موقنٌ بها، فمات قبلَ أن يُصبح، فهو مِن أهل الجَنَّة)) « صحيح البخاري » (6306)

مجالس الذكر

6

أذكار الصَّباح و المساء

((اللَّهُمَّ عَالِمَ الْغَيْبِ والشَّهَادَةِ،

فَاطِرَ السَّمَاوَاتِ والأرْضِ،

رَبَّ كُلِّ شَيءٍ وَ مَلِيكَهُ،

أَشْهَدُ أَنْ لا إلَهَ إلا أَنتَ،

أَعُوذ بِكَ مِنْ شَرِّ نفْسِي،

وَشَرِّ الشَّيْطَانِ وَشِرْكِه،

وَأَنْ أَقتَرِفَ عَلَى نفْسِي سُوءاً،

أو أَجُرَّهُ إلَى مُسْلِمٍ))

عن أبي هريرة رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُ أن النبيَّ ﷺ قال لأبي بكر رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُ : ((قل : اللَّهـمَّ عالمَ الغيب ...، قلهُ إذا أصبحت وإذا أمسَيت ، وإذا أخذت مضجعَك)).

« صحيح الكلم الطيب » (22)

7 أذكار الصَّباح و المساء

« اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ الْعَافِيَةَ فِي الدُّنيَا وَالآخِرَة،

اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ الْعَفْوَ وَالْعَافِيَةَ

فِي دِينِي وَدُنيَايَ، وَأَهْلِي وَمَالِي،

اللَّهُمَّ اسْتُرْ عَوْرَتِي، وَآمِنْ رَوْعَاتِي،

اللَّهُمَّ احْفَظْنِي مِنْ بَينِ يَدَيَّ وَمِنْ خَلْفِي،

وَعَنْ يَمِينِي، وَعَنْ شِمَالِي، وَمِنْ فَوْقِي،

وَأَعُوذُ بِعَظَمَتِكَ أَنْ أُغْتَالَ مِنْ تَحْتِي »

عن عبدالله بن عمر رَضِيَ ٱللَّهُ عَنْهُمَا قال : « لم يكن رسولُ اللهِ ﷺ يدَع هؤلاء الدعوات حين يُمسي، وحين يُصبح : اللهم إني أسألك العافية ... ». « صحيح أبي داود » (5074)

8 أذكار الصَّباح و المساء

((اللَّهُمَّ عَافِني في بَدَنِي،
اللَّهُمَّ عَافِني في سَمْعِي،
اللَّهُمَّ عَافِني في بَصَرِي،
لا إلَهَ إلَّا أنتَ.
اللَّهُمَّ إنِّي أَعوذُ بِكَ مِنَ الكُفْرِ وَالفَقْرِ،
اللَّهُمَّ إنِّي أَعوذُ بِكَ مِنْ عَذابِ القَبرِ،
لا إلَهَ إلَّا أنتَ)) ثلاث مرات

عن عبدالله بن أبي بكرة أنه قال لأبيه : يا أبت، إني أسمعك تدعو كلَّ غداة : اللَّهمَّ عافني في بدني ... تُعيدها ثلاثا حين تُصبح، وثلاثا حين تُمسي؟ فقال: ((إني سمعتُ رسول الله ﷺ يدعو بهنَّ، فأنا أحبُّ أن أستنَّ بسنته)). إسناده حسن « صحيح أبي داود » (5090)

مجالس الذكر

9

أذكار الصَّباح و المساء

« يا حَيُّ يا قيُّومُ بِرَحْمَتِكَ أَسْتَغِيثُ، أَصْلِحْ لِي شَأنِي كُلَّهُ، وَلا تَكِلْنِي إلَى نَفْسِي طَرْفَةَ عَيْنٍ »

عن أنس بن مالك رَضِيَ ٱللَّهُ عَنْهُ أن النبيَّ ﷺ قال لفاطمة رَضِيَ ٱللَّهُ عَنْهَا : ((ما يمنعُكِ أنْ تسمَعِي ما أوصيكِ بهِ ؟ أنْ تقولِي إذا أصبحت وإذا أمسيت : يا حيُّ يا قيُّومُ ...)). حسن « صحيح الجامع » (5820)

10 أذكار الصَّباح و المساء

((بِسْمِ اللَّهِ الَّذِي لا يَضُرُّ مَعَ اسْمِهِ شَيْءٌ فِي الأَرْضِ وَلا فِي السَّمَاءِ، وَهُوَ السَّمِيعُ الْعَلِيمُ))

ثلاث مرات

عن عثمان بن عفان رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُ أن النبيَّ ﷺ قال : ((ما مِن عبد يقول في صباح كلِّ يومٍ ومساء كل ليلة : بسم الله الذي ...، ثلاث مرات ؛ فيضُرَّه شيءٌ)). « صحيح الترمذي » (3388)

مجالس الذكر

11 أذكار الصَّباح و المساء

« لا إلَهَ إلا اللّهُ وَحْدَهُ لا شَرِيكَ لَهُ ، لَـهُ الْمُلْكُ وَلَـهُ الْحَمْـدُ ، وَهُوَ عَلَى كُلِّ شَيءٍ قَـدِيرٌ »

مرة واحدة

عن أبي عياش الزرقي رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُ أن النبيَّ ﷺ قـال : ((مَن قال إذا أصبـح : لا إله إلا اللّهُ وحده ... ، كان له عدلُ رقبـة مِن ولد إسماعيلَ ، وكتب لـه عشر حسناتٍ ، وحطّ عنه عشر سيئاتٍ ، ورفع له عشر درجاتٍ ، وكان في حرز مِن الشيطان حتى يُمسي . وإن قالها إذا أمسى كان له مثل ذلك حين يُصبح)).

« صحيح أبي داود » (5077)

مائـة مرة

عن عمرو بن شعيب عن أبيه عن جده أنّ النبيَّ ﷺ قال : ((من قال في يومٍ مائتي مرَّة [مائة إذا أصبح ، ومائة إذا أمسَى] : لا إله إلا اللّهُ وحده ... لم يسبقه أحدٌ كان قبله ،ولا يُدركُه أحدٌ بعده ، إلا من عمل أفضل من عملـه)).

إسناده حسن « السلسلة الصحيحة » (2762)



12 أذكار الصَّباح و المساء

« لا إلَهَ إلا اللّهُ وَحْدَهُ لا شَرِيكَ لَهُ، لَـهُ الْمُلْكُ وَلَهُ الْحَمْـدُ، يُحْيِي وَ يُمِيتُ، وَهُوَ عَلَى كُلِّ شَيءٍ قَـدِيرٌ »

عشر مرات

عن أبي أيوب الانصاري رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُ أن النبيَّ ﷺ قال: ((من قال حين يُصبح : لا إله إلا اللّهُ وحده لا شريك له، له الملكُ و له الحمدُ ، يحيي و يميتُ ... عشر مرات، كتب اللّهُ له بكل واحدةٍ قالها عشرَ حسناتٍ، و حطَّ عنه عشرَ سيئاتٍ ، و رفعه اللّهُ بها عشرَ درجاتٍ ، و كُنَّ له كعشر رقابٍ ، و كُنَّ له مَسلحة من أول النهار إلى آخره ، و لم يعمل يومئذٍ عملا يقهرهُنَّ ، فإن قال حين يُمسي فمثلُ ذلك)).

« السلسلة الصحيحة » (114)



13 أذكار الصَّباح و المساء

((سُبْحَانَ اللّهِ)) مائة مرة

((الحَمْدُ للّهِ)) مائة مرة

((اللّهُ أكْبرُ)) مائة مرة

((لا إلهَ إلا اللّهُ وَحْدَهُ لا شَريكَ لَهُ، لَهُ الْمُلْكُ وَلَهُ الْحَمْدُ، وَهْوَ عَلَى كُلِّ شَيءٍ قَدِيرٌ)) مائة مرة

عن عمرو بن شعيب عن أبيه عن جده رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُ أن النبيَّ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ قال : ((من قال : (سبحان اللّهِ) مئة مرةٍ قبل طلوع الشمس وقبل غروبها ؛ كان أفضل من مئة بدنة ، ومن قال : (الحمدُ للّه) مئة مرة قبل طلوع الشمس وقبل غروبها ؛ كان أفضل من مئة فرس يُحمَلُ عليها في سبيل اللّهِ، ومن قال : (اللّه أكبرُ) مئة مرةٍ ، قبل طلوع الشمس وقبل غروبها ، كان أفضلَ من عتق مئة رقبة ، ومن قال : (لا إله إلا اللّهُ وحده لا شريك له ، له الملكُ ، وله الحمدُ ، وهو على كلٍّ شيءٍ قديرٌ) مئة مرةٍ قبلَ طلوعِ الشمس وقبلَ غروبها ، لم يَجيء يوم القيامة أحد بعملٍ أفضلَ من عمله ، إلا من قال مثلَ قوله ، أو زاد عليه)).

حسن « صحيح الترغيب » (658)

مجالس الذكر

14 أذكار الصَّباح و المساء

« سُبْحَانَ اللّٰهِ وَبِحَمْدِهِ »

مائة مرة

عن أبي هريرة رَضِيَٱللَّهُعَنْهُ أن النبيَّ صَلَّىٱللَّهُعَلَيْهِوَسَلَّمَ قال :

((مَن قال: حِين يُصبح وحين يُمسي: سُبحان الله وبحمده، مئة مرَّة،

لم يأت أحدٌ يَوم القيامة، بأفضَل ممَّا جاء به،

إلا أحدٌ قال مثل ما قال، أو زاد عليه)). « صحيح مسلم » (2692)

مجالس الذكر

« أَصْبَحْتُ أُثْنِي عَلَيْكَ حَمْدَاً، وَأَشْهَدُ أَنْ لا إِلَهَ إلا اللّهُ »

ثلاث مرات

عن أبي هريرة رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُ أن النبيَّ ﷺ قال : ((إذا أصبح أحدُكم فليقل :
أصبحت أثني عليك حمدا، وأشهد أن لا إله إلا اللّه ثلاثا،
وإذا أمسى فليقل مثل ذلك)). حسن « الصحيح المسند » للوادعي (1320)



16

يقال في الصَّباح خاصة

« رَضِيتُ بِاللّٰهِ رَبًّا، وَبِالإسْلامِ دِينًا، وَبِمُحَمَّدٍ ﷺ نَبِيًّا »

عن منذر السلمي رضي الله عنه أن النبيَّ ﷺ قال :

((من قال إذا أصبح : رضيت بالله ربا ... ، فأنا الزَّعيمُ ، لآخُذنَّ بيده حتى أدخله الجنة)).

حسن لغيره « صحيح الترغيب » (657)



17

يقال في الصَّباح خاصة

« أَصْبَحْنا عَلَى فِطْرَةِ الإسلامِ،

وَكلِمَةِ الإِخلاصِ،

وَدِينِ نَبِيِّنا مُحَمَّدٍ ﷺ،

وَمِلَّة أَبِيْنا إبْراهيمَ حَنِيفاً مُسْلِماً

وَما كانَ مِنَ المُشْرِكِينَ »

عن عبدالرحمن بن أبزى عن أبيه قال : كان النبيَّ ﷺ يعلمنا إذا أصبح احدنا أن يقول:

((أصبَحنا على فطرة الإسلام ...)).

« السلسلة الصحيحة» (2989)



18

يقال في الصَّباح خاصة

« سُبْحَانَ اللّهِ وَبِحَمْدِهِ، عَدَدَ خَلْقِهِ وَرِضَا نَفْسِهِ وَزِنَةَ عَرْشِهِ وَمِدَادَ كَلِمَاتِهِ »

ثلاث مرات

عن جويرية بنت الحارث رَضِيَ اللَّهُ عَنْهَا أن النبي ﷺ خرج مِن عندها بُكرة حين صلى الصُّبح، وهي في مسجدها، ثمَّ رجع بعد أن أضحى، وهي جالسة، فقال: « ما زلتِ على الحال التي فارقتكِ عليها؟ » قالت: نعم، قال النبيُّ ﷺ: « لقد قلتُ بعدكِ أربع كلمات، ثلاث مرات، لو وزنت بما قلتِ منذُ اليوم لوَزَنَتْهُنَّ: سُبحانَ اللّهِ وبحَمدِهِ، ... ». « صحيح مسلم » (2726)

19

يقال في الصَّباح خاصة

«أَسْتَغْفِرُ اللّٰهَ»

مائة مرة

عن أبي موسى الأشعري رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُ

أن النبي ﷺ قال : ((ما أصبحتُ غداة قط

إلا استغفرتُ اللّٰهَ فيها مائة مرة)).

« السلسلة الصحيحة » (1600)



20

يقال في المساء خاصة

«أعوذُ بِكَلماتِ اللّهِ التامَّـاتِ مِنْ شَرِّ ما خَلَقَ»

ثلاث مرات

عن أبي هريرة رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُ أن النبي ﷺ قال : «مَن قال حين يمسي ثلاث مرات :
أعوذُ بكلماتِ اللّه التامّات من شرِّ ما خلق ،
لم يضُرَّه حُمة تلك الليلة ». «صحيح الترمذي» (3604)

